

SPEISEPLAN

16.10. – 20.10.2017

	Hauptgericht		Vegetarisches Gericht		Laktosefreies Gericht		Dessert
Montag	Rinderhackbraten	R a d1 j	Tortellini (Ricotta-Spinat)	V a d1 g	wie Hauptgericht, laktosefrei	---	
	Kartoffeln, Salat		Käsesahnesoße	d1 g			
	Rahmsoße	d1 g					
Dienstag	Veg. gefüllte Paprikaschote	V a d1 i j l	---		Veg. Gefüllte Paprikaschote	V a d1 i j l	Fruchtjoghurt
	Reis				Reis		
	Tomatensahnesoße	d1 g i			Tomatensoße	d1 i	
Mittwoch	AUSFLUG INS BUBENHEIMER SPIELELAND						
Donnerstag	Linseneintopf	V i	---		---		---
	Weizenbrötchen	d1					
Freitag	Spinat	d1 g	---		Schollenfilet, natur	F	
	Kartoffeln				Dillsoße	d1 j	
	Omelett	a g			Kartoffeln, Salat		

R = Rind, **G** = Geflügel, **S** = Schwein, **V** = Vegetarisch

Zusatzstoffe: **1** Farbstoff, **2** Konservierungsstoffe, **3** Antioxidationsmittel, **4** Geschmacksverstärker, **5** geschwefelt, **6** geschwärzt, **7** gewachst, **8** Phosphat, **9** Süßungsmittel, **10** enthält eine Phenylalaninquelle

Allergene: **a** Eier, **b** Erdnüsse, **c** Fisch, **d** glutenhaltiges Getreide: **d1** Weizen, **d2** Roggen, **d3** Hafer, **d4** Gerste, **d5** Dinkel, **d6** Kamut (oder Hybridstämme), **e** Krebstiere, **f** Lupine, **g** Milch, **h** Schalenfrüchte: **h1** Mandeln, **h2** Haselnüsse, **h3** Walnüsse, **h4** Cashewnüsse, **h5** Pecannüsse,

h6 Paranüsse, **h7** Pistazien, **h8** Macadamia, **i** Sellerie, **j** Senf, **k** Sesams., **l** Sojabohnen, **m** Schwefeldioxid/Sulfite, **n** Weichtiere
Salatdressing kann **Milch**, **Senf** erhalten