

SPEISEPLAN

19.03. – 23.03.2018

	Hauptgericht		Vegetarisches Gericht		Laktosefreies Gericht
Montag	Chili con carne Reis	R d1 i	Gnocchi Broccoli-Käse-Soße	a d1 d1 g	wie Hauptgericht, laktosefrei
Dienstag	Nudeln Tomatensoße Salat	d1 d1 i	---		Cannelloni Tomatensoße mit Käse überbacken
Mittwoch	Hähnchenfilet, natur Kartoffeln, Rosenkohl Sahnesoße	G d1 g	Veget. Chili con carne Nudeln bunter Salat	V i d1	wie Hauptgericht, laktosefrei
Donnerstag	Cevapcici Reis, Krautsalat Tzatziki	R a d1 g	Erbseneintopf Weizenbrötchen	V i j d1	wie Hauptgericht, laktosefrei
Freitag	Fischstäbchen Nudelsalat	F d1 a d1 j	veget. Gemüswurst Kartoffeln holländische Soße	V a d1 i j l g	wie Hauptgericht, laktosefrei

R = Rind, **G** = Geflügel, **S** = Schwein, **V** = Vegetarisch

Zusatzstoffe: **1** Farbstoff, **2** Konservierungsstoffe, **3** Antioxidationsmittel, **4** Geschmacksverstärker, **5** geschwefelt, **6** geschwärzt, **7** gewachst, **8** Phosphat, **9** Süßungsmittel, **10** enthält eine Phenylalaninquelle

Allergene: **a** Eier, **b** Erdnüsse, **c** Fisch, **d** glutenhaltiges Getreide: **d1** Weizen, **d2** Roggen, **d3** Hafer, **d4** Gerste, **d5** Dinkel, **d6** Kamut (oder Hybridstämme), **e** Krebstiere, **f** Lupine, **g** Milch, **h** Schalenfrüchte: **h1** Mandeln, **h2** Haselnüsse, **h3** Walnüsse, **h4** Cashewnüsse, **h5** Pecannüsse,

h6 Paranüsse, **h7** Pistazien, **h8** Macadamia, **i** Sellerie, **j** Senf, **k** Sesams., **l** Sojabohnen, **m** Schwefeldioxid/Sulfite, **n** Weichtiere

Salatdressing kann **Milch**, **Senf** erhalten