

# SPEISEPLAN

12.03. – 16.03.2018

	Hauptgericht		Vegetarisches Gericht		Laktosefreies Gericht	
<b>Montag</b>	Frikadelle	R a j	Gemüsefrikadelle	V a d1	---	
	Kartoffeln		Schupfnudeln	a d1		
	Gemüse		Tomatensoße	d1 i		
<b>Dienstag</b>	Gemüsecremesuppe	V i g	---		Gemüsespieß	
	Weizenbrötchen	d1			Bulgur	d1
<b>Mittwoch</b>	Putenbraten	G	Blumenkohl Käse Medaillon	V a d1	wie Hauptgericht,	
	Gnocchi	a d1	Nudeln	g i d1	laktosefrei	
	Kaisergemüse		Rahmsoße	d1 g		
<b>Donnerstag</b>	Rindergeschnetzeltes	R d1	Ital. Minestrone		wie Hauptgericht,	
	Spätzle	a d1	Weizenbrötchen	d1	laktosefrei	
	Salat					
<b>Freitag</b>	Kaiserschmarn	a d1 g	---		Seelachsfilet	F d1
	Apfelmus	3			Kartoffeln	
					Erbsen-Möhrengemüse	d1

**R** = Rind, **G** = Geflügel, **S** = Schwein, **V** = Vegetarisch

**Zusatzstoffe:** **1** Farbstoff, **2** Konservierungsstoffe, **3** Antioxidationsmittel, **4** Geschmacksverstärker, **5** geschwefelt, **6** geschwärzt, **7** gewachst, **8** Phosphat, **9** Süßungsmittel, **10** enthält eine Phenylalaninquelle

**Allergene:** **a** Eier, **b** Erdnüsse, **c** Fisch, **d** glutenhaltiges Getreide: **d1** Weizen, **d2** Roggen, **d3** Hafer, **d4** Gerste, **d5** Dinkel, **d6** Kamut (oder Hybridstämme), **e** Krebstiere, **f** Lupine, **g** Milch, **h** Schalenfrüchte: **h1** Mandeln, **h2** Haselnüsse, **h3** Walnüsse, **h4** Cashewnüsse, **h5** Pecannüsse,

**h6** Paranüsse, **h7** Pistazien, **h8** Macadamia, **i** Sellerie, **j** Senf, **k** Sesams., **l** Sojabohnen, **m** Schwefeldioxid/Sulfite, **n** Weichtiere

Salatdressing kann **Milch**, **Senf** erhalten